



## Des Aiguilles d'Arves jusqu'au Col des Prés Nouveaux

---

### Jour 1

Départ : place du village à Albiez le Vieux.

Suivez le GR de pays Arvan-Villards jusqu'au hameau des Rieux. Juste après avoir passé la petite chapelle sur la droite, vous trouvez un sentier balisé à gauche qui vous emmène en direction des majestueuses Aiguilles d'Arves en traversant les alpages. Vous serez alors au milieu d'un beau troupeau de vaches de race Abondance et Tarine. Vous êtes sur le GR de pays Arvan-Villards qui vous mène tranquillement jusqu'à votre lieu de bivouac, en plein cœur de l'alpage.

*Dénivelé positif : 500 m, environ 4h00 de marche.*

### Jour 2

Continuez à suivre le GR en admirant les Aiguilles d'Arves qui vous dominent. Si vous êtes matinaux, vous aurez peut-être la chance d'observer des chamois. Passez le lieu dit « La Motte », la Basse du Gerbier et descendez alors en direction du chalet de la Barme.

*Dénivelé positif : 600 m, environ 5h00 de marche.*

Vous arrivez en milieu d'après-midi au chalet, ce qui vous permet de vous installer tranquillement. Au chalet de la Barme, vous trouverez de l'eau et vous aurez du gaz à votre disposition pour préparer votre repas. Vous dormirez dans la grange, aménagée en dortoir.

Tarif du chalet de la Barme : 1 nuitée (repas et petit déjeuner à votre charge) 10 € / adulte ; 6 € / enfant.

### Jour 3

Depuis le chalet de la Barme, descendez jusqu'au hameau d'Entraigues. Continuez à suivre le Gr qui vous mène jusqu'à Prés Rieux puis poursuivez jusqu'au hameau des Chambons. Là vous trouverez du ravitaillement et vous aurez le choix entre bivouac au Centre Equestre et nuit en gîte.

*Dénivelé positif : 300 m, environ 4h00 de marche.*

### Jour 4

Suivez alors le large chemin qui monte en direction du Col d'Ornon ; là-haut vous rencontrerez sûrement le berger et ses brebis...

Une fois passé le Col descendez jusqu'à Pravel et suivez la direction « Col des Prés Nouveaux ». Puis direction Borsa, voutes de Chenardon ; installation du bivouac à proximité du chalet des Prés Nouveaux.

*Dénivelé positif : 900 m, environ 6 h00 de marche.*

## Jour 5

Revenez sur vos pas jusqu' à Borsa et le Chalet de Pravel, puis prenez la direction de Saint Sorlin d' Arves. Vous traverserez alors le hameau des Prés Plans, puis, à la Croix de la Troche, prenez la direction : « Saint Sorlin, base de loisirs du Plan du Moulin ».  
*Environ 800 m de dénivelé négatif soit 5h00 de marche.*

- **RECOMMANDATIONS :**

Les cours d'eau sont nombreux mais les moutons et les vaches aussi...il faut impérativement emporter avec vous des cachets de désinfection de l'eau (en vente dans les pharmacies).

L'altitude maximale à laquelle vous serez est de 2500 m.

Prévoyez des vêtements chauds pour le soir et du bon matériel de bivouac.

- **Options possibles :**

Passer une journée supplémentaire au chalet d'alpage de la Barme, pour profiter du site.

Depuis le Col des Près Nouveaux, continuer jusqu' au Chalet de la Valette ; le paysage est splendide. Bivouac au niveau du Col de la Valette. Puis retour le lendemain par le Col des Prés Nouveaux.

Pour atteindre le Col de la Valette depuis le Col des Près Nouveaux, comptez environ 1h30. Cette petite étape vous permettra de prendre tout votre temps pour découvrir ce site. Beaucoup de possibilités de balades « en étoile » depuis le col de la Valette.

Participation aux frais pour le transport des ânes : 60 € (de 1 à 4 ânes)

*Cartes IGN TOP 25 N°3435 ET (Valloire), N°3335 ET (Bourg d'Oisans)*