



Le Plateau d'Emparis : escapade dans les alpages



Départ

Saint Sorlin d'Arves, base de loisirs du plan du moulin.

Jour 1

Plan du Moulin, piste des Prés Plans, chalet de Pravel, Borsa, Voutes de Chenardon, Chalet des Prés Nouveaux. Bivouac au niveau du chalet des Prés Nouveaux ou au Col des Prés Nouveaux.

Dénivelé positif : 650 m, environ 6h00 de marche

Jour 2

Col des Prés Nouveaux, Pont de Laval, Bonnefin, granges du Gay.

Au camping des Granges du Gay (04 76 80 29 63), il y a un emplacement prévu pour les groupes avec des ânes.

- **Remarque**

Ne pas rater le chemin qui passe par Bonnefin et qui court-circuite la piste descendant sur Besse. Celle-ci est très poussiéreuse, longue et fastidieuse. Départ à rechercher dès la première bifurcation de piste, juste après l'oratoire.

Dénivelé négatif : 700 m, environ 5h30 de marche

Jour 3

Granges du Gay, montée au Col Nazié par le FR 54, chalet Favre, bifurcation du Rif Tort 2211, Col du Souchet, Lac Lérié, Lac Noir.

Bivouac au lac Noir ; site idyllique face à la Meije. C'est le spot du circuit ;

Sur le plateau d'Emparis : Chalet du Fay - 04 76 80 24 12 / Refuge des Mouterres - 04 76 80 24 05

- **Remarque**

Le sentier qui part de la bifurcation 2211, qui passe près du lac Cristallin et sinue entre les lacs asséchés, comprend 2 passages raides et chaotiques ;

Par ailleurs, il ne faut pas manquer de monter au point 2456, 200 m au-delà du Lac Noir ; la vue est fantastique.

Depuis le lac Noir, descendez tranquillement jusqu'au Chazelet : vue imprenable sur la Meije à travers les alpages.

Environ 6h00 de marche.

Au Chazelet, possibilité de dormir en gîte :

Gîte-Auberge « Chez Baptiste » - 04 76 79 92 09

Refuge Jacquier : 04 76 92 90 62 (uniquement couchage)

Jour 4

Le Chazelet, suivre le torrent du Gâ jusqu'au chalet de Rachas. Vous trouverez dans ce secteur de magnifiques sites de bivouac.

600 m de dénivelé positif ; environ 3h30 de marche.

Jour 5

Rejoindre le refuge de Rif Tort puis Besse en Oisans. Vous rejoignez alors les chalets de la Valette en passant par le Col des Prés Nouveaux.

1000 m de dénivelé positif ; environ 7h00 de marche.

Jour 6

Rejoignez le Col des Prés Nouveaux. A partir de là, le chemin est le même qu'à l'aller jusqu'à Saint Sorlin d'Arves.

Environ 5h00 de marche.

- **Remarque**

Les étapes prévues pour le bivouac peuvent être modifiées par les randonneurs en fonction des conditions météo ou toute autre raison ; il s'agit d'une trame.

Cartes IGN TOP 25 N°3335 ET (Bourg d'Oisans), N°3435 ET (Valloire)