

CIRCUITS DE 7 À 9 JOURS

Une immersion complète pour retrouver le goût de l'essentiel.

LES CHEMINS DE L'AVENTURE

- ▶ Au départ de Saint Sorlin d'Arves
- ▶ Passage par l'ensemble des sommets mythiques du massif.
- ▶ 4 à 5 heures de marche par jour.
- ▶ Sentiers peu fréquentés.
- ▶ Torrents et piscines naturelles



● **JOUR 1** : Depuis St Sorlin, vous suivrez un petit sentier sinueux qui vous mènera jusqu' au Col de la Croix de Fer. A proximité des lacs, la vue est imprenable. C'est le site idéal pour déguster votre pique nique. Puis vous continuerez à marcher en direction du refuge. Le paysage devient lunaire. Vous êtes à 2400 m d'altitude.

Vous arrivez au refuge après 4h30 de marche environ et vous vous trouvez face aux lacs glaciaires. Bienvenue en haute montagne !

Nuit au refuge, et pension complète (avec pique nique pour le lendemain)



● **JOUR 2** : La deuxième journée vous permettra de profiter du site en faisant le tour des lacs glaciaires pour atteindre, peut être, le pied du glacier. Une escapade jusqu'au lac Nicolas vous offrira une vue à couper le souffle sur le massif de Belledonne. Vous profiterez ensuite d'une seconde nuit au refuge.

● **JOUR 3** : Vous passez le Col Nord pour redescendre par la combe de Rieu Blanc. Vous suivez un sentier balcon qui longe un joli torrent. Vous atteignez votre Yourte au bout de 4h de marche. Vous êtes au bout du monde ! Audric vous accueille dans son petit coin de paradis...

● **JOUR 4** : Vous passez le torrent de l'Arvan pour monter progressivement jusqu' au Col d'Ornon. Vous avez alors une vue à 360 °.Un chemin balcon vous permet de descendre jusqu'au hameau des Chambons.



Vous traverserez plusieurs petits hameaux typiques, perdus dans la montagne. Ce jour là, le paysage alterne entre forêts épaisses d'épicéas et chalets au milieu des alpages. Marie et Didier vous accueillent chez eux en toute convivialité. Leur chambre d'hôtes, se trouve dans un hameau particulièrement préservé et plein de charme.

- **JOUR 5** : Vous prendrez la direction des aiguilles d'Arves en suivant le GR de pays Arvan Villards. Vous atteindrez les plages et le joli chalet du Perron au bout de 3h de marche. Vous serez alors à deux pas des immenses et majestueuses Aiguilles d'Arves. Vous profiterez d'un cadre exceptionnel à 2000 m d'altitude : dépaysement garanti avec une nuit au chalet comme autrefois... A découvrir de toute urgence !

- **JOUR 6** : Depuis le chalet, vous montez en direction du Col ; puis, en suivant la crête, vous longez les majestueuses Aiguilles d' Arves : un moment inoubliable de votre randonnée ! Le sentier vous fait descendre ensuite le long d'un torrent pour rejoindre le chalet de Virginie qui vous accueillera chaleureusement au cœur de l'alpage. Rencontre avec les animaux de la ferme et traite des vaches en direct !

Vous mangez dans le chalet et vous dormez sous les tentes que Virginie met à votre disposition. Une nuit sous les étoiles, au milieu des clarines des vaches. Environ 3 h00 de marche pour cette journée.



● **JOUR 7** : Après avoir pris votre petit déjeuner et assisté à la traite des vaches, vous descendez tranquillement vers le hameau de la Villette en traversant les alpages. Les grandes prairies laissent la place aux forêts et vous atteignez le gîte de la Villette, ancienne école restaurée d'un petit hameau de montagne.

Vous retrouvez un bon lit douillet et confortable.

● **JOUR 8** : Vous prenez la direction du hameau des Rieux. Vous trouverez alors un chemin forestier vous permettant de rejoindre le hameau d'Entraigues. Dans cet espace forestier, les senteurs de conifères vous charmeront. Vous rejoindrez le hameau d'Entraigues en 4h00 environ. Nous viendrons vous chercher dans ce hameau pour vous ramener jusqu' à la ferme.

Possibilité de rester un jour de plus dans un site pour profiter...n'hésitez pas à nous contacter pour un devis personnalisé.

NOUVEAUTÉ 2018 : LES PORTES DU MASSIF DE L'OISANS

Un itinéraire réservé aux familles sportives avec une moyenne de 5 à 7 h de marche par jour. Une formule en pension complète, des paysages hors du commun et riches de leur diversité.

- **JOUR 1** : Vous partez de la ferme et vous suivez le ruisseau de l'Arvan ; vous traversez ainsi différents hameaux ; la civilisation est proche et vous prenez vos marques avec votre compagnon de route. Au bout de 3h de marche, vous atteindrez la yourte d'Audric ; un hébergement insolite à proximité du ruisseau ; de quoi profiter de l'après midi tout en douceur.
- **JOUR 2** : Vous suivrez le sentier qui traverse les alpages et qui vous mènera jusqu'au Col des Prés Nouveaux. De là-haut, la très belle vallée du ruisseau de la Valette s'ouvrira à vous. Vous suivrez le sentier qui serpente jusqu'au ruisseau puis vous continuerez jusqu'au magnifique village de Besse en Oisans. Nuit en gîte ou chambre d'hôtes selon disponibilités. Environ 6h30 de marche.
- **JOUR 3** : Depuis le somptueux village de Besse, vous rejoindrez le Col Nazié puis le col St Georges ; c'est la porte d'entrée vers le plateau d'Emparis. Le refuge du Fay, typique et situé idéalement sur le plateau, vous accueillera "à la bonne franquette". Environ 4h de marche.
- **JOUR 4** : C'est la journée dédiée au plateau d'Emparis. Vous rejoindrez le lac Noir et vous pourrez alors admirer la Meije face à vous ! Quand vous en aurez pris plein les yeux, vous rejoindrez le hameau des Terrasses après avoir traversé le Chazelet. Vous logerez en gîte dans ce hameau ; Environ 5h00 de marche.
- **JOUR 5** : Vous reviendrez sur vos pas jusqu'au hameau du Chazelet puis vous prendrez la direction du refuge du Pic du Mas de la Grave. environ 3h30 de marche.
- **JOUR 6** : Depuis le refuge, vous montez en direction du Pic du Mas de la Grave. Si certains le souhaitent, possibilité de faire l'ascension de ce sommet en aller retour pendant que le reste de la tribu profite des piscines naturelles situées à proximité. On suit ensuite le vallon de Rif Tort (Zone protégée) pour rejoindre le col du Souchet et descendre sur Besse en Oisans. Nuit en gîte ou chambre d'hôtes selon disponibilité. Environ 5h de marche + 2h avec aller retour jusqu'au pic du Mas de la Grave.
- **JOUR 7** : Depuis Besse, on rejoint le Col des Prés Nouveaux (même itinéraire qu'à l'aller) puis on prend la direction du Col d'Ornon pour rejoindre St Jean d'Arves. Environ 6h00 de marche.